

Cicle de xerrades sobre alimentació

# PELS CAMINS D'UNA ALIMENTACIÓ SOBIRANA I SOSTENIBLE



Dimarts 10 d'abril de 2018 a les 19 h

Lloc: sala d'actes dels locals de CCOO. c/ Miquel Blay, 1 - Girona

**L'ALIMENTACIÓ I LA SALUT.**

**LES VERITATS OCULTES EN ALIMENTACIÓ**

a càrrec de **JOSEP PÀMIES** (agricultor ecològic)

(per assistir-hi cal reserva prèvia al CFA Girona info@cfagirona.cat fins el 5 d'abril)

Dimecres 11 d'abril de 2018 a les 19 h – Lloc: CFA Girona. Aula A

**LA GASTRONOMIA DELS CAMINS:**

**COM INTRODUIR PLANTES SILVESTRES A LA DIETA**

a càrrec de **MARISA BENAVENTE** i **PILAR HERRERA** (etnobotàniques)



Dimarts 17 d'abril de 2018 a les 19 h – Lloc: CFA Girona. Aula B

**ALIMENTACIÓ I DEJUNI:**

**UNA MANERA DE PREVEURE I GUARIR-SE**

a càrrec de **XAVIER URIARTE** (metge naturista)

Dimecres 25 d'abril de 2018 a les 19 h – Lloc: CFA Girona. Aula A

**SABER ESCOLLIR**

**EL QUE EM CONVÉ MENJAR**

a càrrec de **MANEL ESCURRIOLA** (dietista- nutricionista)



Lloc: CFA Girona - Escola d'adults. c/ Travessia de la Creu, 1 - Girona

Organitza: CFA GIRONA - ESCOLA D'ADULTS DE GIRONA

