

PENSAMENT, SILENCI I PAU INTERIOR

S'exposarà com utilitzar el pensament d'una manera molt favorable i constructiva per a la nostra vida. Es tracta que ens protegeixi de la tristesa i de les idees negatives i que estimuli la tranquil·litat de la nostra persona.

DIJOUS 8 de FEBRER

a les 11.30 h i a les 18.30 h

al CFA GIRONA

A càrrec de:

XAVIER URIARTE

(metge naturista)

